

# I'm No Good

64 Counts, 2 Walls, Novice



**Choreographie:**

Rachael McEnaney

02/2011

**Musik:** (Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang) I'm No Good (For Ya Baby) by Laura Bell Bundy (120 BPM)

## Walk, Walk, Rock-Step, R Coaster-Step, Step ½ Turn

1 - 4	RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF	12.00
5 + 6	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts	12.00
7, 8	LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)	6.00

## Walk, Walk, Rock-Step, R Coaster-Step, Step ¼ Turn

1 - 4	LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF	6.00
5 + 6	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts	6.00
7, 8	RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)	3.00

## Cross, Side, Behind, ¼ Turn, Rock-Step, Turn ½, Turn ¼

1, 2	RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links	3.00
3, 4	RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts	12.00
5, 6	RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF	12.00
7, 8	½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links	9.00

## Behind, Side, Cross-Shuffle, Side-Rock, Cross-Shuffle

1, 2	RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links	9.00
3 + 4	RF über dem LF kreuzen, LF zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen	9.00
5, 6	LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF	9.00
7 + 8	LF über dem RF kreuzen, RF zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen	9.00

## Kick Ball-Cross, Side, Touch, Kick Ball-Cross, Side, Touch

1 + 2	RF nach schräg R vorne kicken, R Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen	9.00
3, 4	RF großen Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen	9.00
5 + 6	LF nach schräg L vorne kicken, L Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen	9.00
7, 8	LF großen Schritt nach links, RF neben LF auftippen	9.00

## Heel Heel, Step, Heel Heel, Step Heel, Step Heel, Step, Rock-Step

1, 2+	2 x rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen	9.00
3, 4	2 x linke Ferse vorne auftippen	9.00
+ 5	LF neben RF absetzen, rechte Ferse vorne auftippen	9.00
+ 6	RF neben LF absetzen, linke Ferse vorne auftippen	9.00
+7, 8	LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF	9.00

## Shuffle Back, Rock-Step, Shuffle ½ Turn, ¼ Turn Right Chasse

1, 2	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück	9.00
3, 4	LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF	9.00
5 + 6	¼ R-Drehung + LF Schritt nach L, RF neben LF absetzen, ¼ R-Drehung LF Schritt zurück	3.00
7 + 8	¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach R, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts	6.00

## Jazz-Box Cross, Left Chasse, Back-Rock

1 - 4	LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zurück, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen	6.00
5 + 6	LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links	6.00
7, 8	RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF	6.00

## Tanz beginnt wieder von vorne

### Brücke: Am Ende des 1., 2. und 3. Durchgangs tanze zusätzlich

1 - 4	RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung, (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht LF)
5 - 8	RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung, (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht LF)