

# Alabama Slammin'



48 Counts, 2 Walls, Intermediate

**Choreographie:**

Rachael McEnaney

06/2011

**Musik:** (Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang) If You Want My Love by Laura Bell Bundy (112 BPM)

## Rock-Step, Turn $\frac{1}{2}$ , Turn $\frac{1}{4}$ , Sailor $\frac{1}{4}$ Turn, Kick Ball Side

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts,  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & LF Schritt nach links
- 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF großen Schritt nach rechts

## Tap Tap, Side, Sailor $\frac{1}{4}$ Turn, Touch, Back, Heel, & Touch, Back, Heel

- 1 + Linke Fußspitze neben RF auftippen, linke Fußspitze noch mal neben RF auftippen
- 2 LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 Linke Fußspitze neben RF auftippen, LF Schritt zurück, rechte Ferse vorne auftippen
- + 7 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze neben RF auftippen
- + 8 LF Schritt zurück, rechte Ferse vorne auftippen

## & Side-Rock, Behind Side Cross, Side-Rock, Sailor $\frac{1}{4}$ Turn

- + 1, 2 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

## Step $\frac{1}{2}$ Turn, Turn $\frac{1}{2}$ , Turn $\frac{1}{2}$ , (or Walk Walk), Mambo-Step, Run Back

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück,  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

*Option:*

- 3, 4 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts

## Big Step Back, Hold, Ball Walk Walk, Tap, Step, Step $\frac{1}{4}$ Turn

- 1, 2 LF großer Schritt zurück, Halten
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 Linke Fußspitze vorne auftippen & Hüften nach vorne schwingen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts,  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

## Cross-Shuffle, Turn $\frac{1}{4}$ , Turn $\frac{1}{2}$ , Heel-Step-Heel-Step (Heel-Switches), Big Step, Brush

- 1 + 2 RF über dem LF kreuzen, LF zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 3, 4  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück,  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5 + Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen
- 6 + Rechte Ferse vorne auftippen, rechten Fußballen neben LF absetzen
- 7, 8 LF großer Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne

Tanz beginnt wieder von vorne