

One Shot

64 Counts, 2 Walls, Easy Intermediate



Rusty Nails

Choreographie:

Nahman: Anna, Carme, Isa & Rosa

Musik: Intro: Beginne beim Gesang

Love In One Shot

The Higgins

Step Lock Step, Scuff, Rock-Step, Turn ½, Turn ½

- 1, 2 LF Schritt schräg links nach vorn 10.30, RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt schräg links nach vorn, RF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 1/8 Linksdrehung & RF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf LF 9:00
- 7, 8 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück

Turn ¼, Stomp, Swivet, Swivet, Touch Touch

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts 12:00, LF neben RF aufstampfen
- 3, 4 Linke Fußspitze nach links & rechte Ferse nach rechts drehen und wieder zurück drehen
- 5, 6 Linke Fußspitze nach links & rechte Ferse nach rechts drehen und wieder zurück drehen
- 7, 8 Rechte Fußspitze 2x hinter dem LF auftippen

Step Lock Step, Scuff, Rock-Step, Turn ½, Turn ½

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts nach vorn, LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt schräg rechts nach vorn, LF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf RF 3:00
- 7, 8 ½ Linksdrehung & LF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück

Turn ¼, Stomp, Swivet, Swivet, Touch Touch

- 1, 2 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links 12:00, RF neben LF aufstampfen
- 3, 4 Rechte Fußspitze nach rechts & linke Ferse nach links drehen und wieder zurück drehen
- 5, 6 Rechte Fußspitze nach rechts & linke Ferse nach links drehen und wieder zurück drehen
- 7, 8 Rechte Fußspitze 2x hinter dem LF auftippen

Dwight Steps, Kick, ¼ Turn Step, Kick Kick

- 1 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse etwas schräg rechts vorne auftippen
- 2 Linke Ferse nach rechts drehen, RF nach hinten schnellen (mit R Hand an R Ferse schlagen)
- 3 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse etwas schräg rechts vorne auftippen
- 4 Linke Ferse nach rechts drehen, RF nach hinten schnellen (mit R Hand an R Ferse schlagen)
- 5, 6 RF nach vorne kicken, ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach hinten 9:00
- 7, 8 Linken Fuss 2x nach vorne kicken

Rock-Step, Rock-Step, Step, Scuff, Step ½ Turn

- 1, 2 LF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf RF & LF nach vorne kicken (etwas springend)
- 3, 4 LF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf RF & LF nach vorne kicken (etwas springend)
- 5, 6 LF Schritt nach vorn und RF Bodenstreifer nach vorne
- 7, 8 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 3:00

Step ½ Turn, Stomp Stomp, Swivel, Swivel, Swivel, Swivel

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 9:00
- 3, 4 RF neben LF aufstampfen, RF leicht vorne aufstampfen
- 5, 6 Beide Fußspitzen nach rechts drehen, beide Fersen nach rechts drehen
- 7, 8 Beide Fußspitzen nach rechts drehen, beide Fersen nach rechts drehen
- In der 4. Runde 3:00 ersetze die Counts 3–8 durch die nachfolgenden Counts, dann normal weiter*
- 3, 4 RF leicht vorne aufstampfen, Halten
- 5, 6 RF leicht vorne aufstampfen, Halten
- 7, 8 RF leicht vorne aufstampfen, Halten

Cross, Back, Side, Stomp, Hitch ¾ Turn, Stomp, Hold

- 1 - 4 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zurück, LF Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen
- 5 - 6 ¾ Rechtsdrehung auf dem linken Fußballen, dabei rechtes Knie hochheben 6:00
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen, Halten

Tanz beginnt von vorne