

Lucky Punch



32 Counts, 4 Walls, Novice

Choreographie:

Robbie McGowan Hickie

08/2010

Musik: (Intro: 16 Counts)

Lucky Punch -110 bpm-

Lou Bega

Hip Bumps. Behind. Side. Cross. Rock ¼ Left-Turn. Back Lock Back

- 1 + R Fußspitze schräg R vorne auftippen & Hüften nach vorne und nach hinten schwingen
- 2 + Hüften nach vorne und nach hinten schwingen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF mit ¼ Linksdrehung
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück

½ Turn Right, ½ Turn Right. Mambo Back & Kick. Cross Samba Right + Left

- 1, 2 ½ R-Drehung auf LF & RF Schritt vorwärts, ½ R-Drehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3 + RF Schritt zurück und Gewicht zurück auf LF
- 4 RF nach schräg rechts vorne kicken
- 5 + 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach vorn
- 7 + 8 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach vorn

Cross. ¼ Turn Right. Shuffle ½ Turn. Mambo Forward. Mambo Back

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3 + 4 ¼ R-Drehung + RF Schritt nach R, LF neben RF absetzen, ¼ R-Drehung RF Schritt vor
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF, RF Schritt vorwärts

Forward Rock. Sailor Cross ¾ Turn. Side. Drag. Side. Together. Forward

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 3 LF hinter dem RF kreuzen mit ½ Linksdrehung
- + 4 RF neben LF absetzen mit ¼ Linksdrehung, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF großen Schritt nach rechts, LF zum RF heranziehen (nicht absetzen)
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt von vorne