

Hi-A-Ma-Cha



48 Counts, 2 Walls, Intermediate

Choreographie:

Rachael McEnaney

12/2011

Musik: Intro: 16 Counts

Hi-A-Ma (Pata Pata) by Milk & Sugar feat. Mirian Makeba & Jungle Brothers, CD: Bravo Hits Vol 74 (125 BPM)

Side, Back Rock, Right Shuffle, Step ¼ Turn, Cross-Rock Side

- 1, 2, 3 LF Schritt nach links, RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 4 + 5 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 6, 7 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) 3:00
- 8 + 1 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links

Triple In-In-Out (RLR), Triple In-In-Out (LRL) with Hip L, Hip-Bumps R-L, Sailor ¼ Turn

- 2 + 3 RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz, RF Schritt nach rechts
- 4 + 5 LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz, LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen
- 6, 7 Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen
- 8 + 1 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts 6:00

Walk, Walk, Left Shuffle, Point fwd, ¼ Turn Flick, Diagonal Shuffle

- 2, 3 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 4 + 5 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 6 Rechte Fußspitze vorne auftippen
- 7 ¼ Linksdrehung auf LF und RF nach hinten hochschnellen lassen 3:00
- 8 + 1 RF Schritt schräg links vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt schräg links vorwärts 1:30

Point, Flick, Diagonal Shuffle, Side-Rock, Together

- 2 Linke Fußspitze links auftippen
- 3 LF nach hinten hochschnellen lassen, dabei ¼ Rechtsdrehung 4:30
- 4 + 5 LF Schritt schräg rechts vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt schräg rechts vorwärts 4:30
- 6, 7 1/8 Linksdrehung & RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 8 RF neben LF absetzen 3:00

Left Mambo, Right Mambo, Forward Mambo, Back-Rock

- 1, 2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF

Step ¼ Turn, Step ¼ Turn, ¼ Turn Side, Back-Rock, Left Chasse to start again

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6, 7 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts, LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 8 + LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
Bei den Counts 1 – 4 jeweils die Hüften entgegen dem Uhrzeigersinn kreisen lassen

Tanz beginnt von vorne

Brücke: Am Ende des 4. Durchgangs 12.00 tanze zusätzlich

- 1 - 4 Halte für 4 Counts an oder schwinde die Hüften nach L-R-L-R oder schüttle die Schultern