

And Get It On



32 Counts, 4 Walls, Intermediate

Choreographie:

Daniel Trepát & Jose Miquel Belloque Vane

03/2015

Musik: *Intro: 32 Counts*

Marvin Gaye by Charlie Puth ft. Meghan Trainor

Side, Together, 1/8 Step, Step Lock Step, Syncopated Half Diamond

- 1, 2, 3 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt vorwärts 1.30
- 4 + 5 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 6 + LF Schritt vorwärts, 1/8 Linksdrehung & RF Schritt nach rechts
- 7 1/8 Linksdrehung & LF Schritt zurück 10.30
- 8 + RF Schritt zurück, 1/8 Linksdrehung & LF Schritt nach links
- 1 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts 7.30

Step 1/2 Turn, Back Lock Back, Back-Rock, Step Lock Step

- 2, 3 LF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück 1.30
- 4 + 5 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück
- 6, 7 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 8 + 1 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts 1.30

Hold, Lock Step Lock Step Step Lock, Unwind 7/8, Side Point, Hold

- 2 + Halten, LF hinter dem RF einkreuzen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- + 5 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen
- 6 7/8 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- + 7, 8 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze links auftippen, Halten 12.00

1/4 Turn, Flick, Step, Spiral Turn, Step 1/4 Turn Side, 1/8 Turn & Together, Hold 3 Heel-Bounces with 1/8 Turn

- 1 1/4 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts & RF nach hinten hochschnellen lassen
- 2 RF Schritt vorwärts
- 3 Volle Linksdrehung auf R Fußballen & LF heben & vor dem R Schienbein kreuzen 9.00
- 4 + LF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 5 1/8 Linksdrehung & LF neben RF absetzen 4.30
- 6 Halten
- 7 + 8 3 x die Fersen heben & senken, dabei 1/8 Linksdrehung ausführen 3.00

Tanz beginnt von vorne