

Strip It Down



32 Counts, 4 Walls, Intermediate Nightclub

Choreographie:

Rachael McEnaney-White

10/2015

Musik: (Intro: 16 Counts) Beginne beim Gesang

Strip It Down – Luke Bryan 69 BPM

Nightclub Basic, Nightclub Basic, ¼ Sweep, Cross Side Behind Sweep, Behind Side

- 1, 2 + RF Schritt nach rechts, LF leicht hinter dem RF kreuzen, RF vor dem LF kreuzen
- 3, 4 + LF Schritt nach links, RF leicht hinter dem LF kreuzen, LF vor dem RF kreuzen
- 5 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts & LF nach vorne schwingen (nicht absetzen) 3.00
- 6 + LF schwingend vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7 LF hinter dem RF kreuzen & RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 8 + RF schwingend hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links

Cross-Rock, Side-Rock, Behind Side Cross, Rock ¼ Turn, Rocking-Chair, Turn ½, Turn ¼

- 1 + RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF
- 2 + RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 5 + LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF mit ¼ Rechtsdrehung 6.00
- 6 + LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 7 + LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 8 + ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts 3.00

Cross, Side-Rock, Cross Sweep, Cross Side, Half Diamond Fall Away, Cross, ¼ Turn

- 1 LF vor dem RF kreuzen
- 2 + RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 3 RF vor dem LF kreuzen & LF nach vorne schwingen (nicht absetzen)
- 4 + LF schwingend vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 5 1/8 Linksdrehung & LF Schritt zurück 1.30
- 6 + RF Schritt zurück, 1/8 Linksdrehung & LF Schritt nach links 12.00
- 7 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts 10.30
- 8 + 1/8 Linksdrehung & LF vor dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück 6.00

¼ turn + Left Touch, Right Touch, Side Together Side, Right Touch, Left Touch

Rolling Vine Cross

- 1 + ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen 3.00
- 2 + RF Schritt nach rechts & leicht nach vorne, LF neben RF auftippen
- 3 + LF Schritt nach links & leicht nach vorne, RF neben LF absetzen
- 4 LF Schritt nach links & leicht nach vorne
- 5 + RF Schritt nach rechts & leicht nach vorne, LF neben RF auftippen
- 6 + LF Schritt nach links & leicht nach vorne, RF neben LF auftippen
- 7 + ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 8 + ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen 3.00

Tanz beginnt von vorne