

Sunday Blues



32 Schläge, 4 Wände Polka
Schwierigkeitsgrad: Beginner
Choreographie: Arthur Furrer
Song: Walking The Lines by Dave Sheriff oder irgendeine Polka

Shuffle Diagonally Right, Shuffle Diagonally Left, Step, Step, Swivel

1&2 RF diagonal nach rechts vorn, LF nachziehen, RF diagonal nach rechts vorn
3&4 LF diagonal nach links vorn, RF nachziehen, LF diagonal nach links vorn
5, 6 RF vor LF stellen, LF Schritt am Platz (hinter RF)
&7&8 Beide Fersen nach aussen drehen, in die Mitte drehen, nach aussen drehen, in die Mitte drehen

Shuffle Diagonally Back Right, Shuffle Diagonally Back Left, Step, Step, Swivel

1&2 RF diagonal nach rechts hinten, LF nachziehen, RF diagonal nach rechts hinten
3&4 LF diagonal nach links hinten, RF nachziehen, LF diagonal nach links hinten
5, 6 RF hinter LF stellen, LF Schritt am Platz (vor RF)
&7&8 Beide Fersen nach aussen drehen, in die Mitte drehen, nach aussen drehen, in die Mitte drehen

Step ½ Turn, Right Shuffle, Left Shuffle, Step ½ Turn

1, 2 RF Schritt nach vorn, 1/2-Drehung links (Gewicht links)
3&4 RF Schritt nach vorn, LF neben RF, RF Schritt nach vorn
5&6 LF Schritt nach vorn, RF neben LF, LF Schritt nach vorn
7, 8 RF Schritt nach vorn, 1/2-Drehung links (Gewicht links)

Step Diagonally Forward Right (4 Times), ¼ Turn Step, Right Shuffle, Step

1& RF Schritt diagonal nach rechts vorn, LF nachziehen
2& RF Schritt diagonal nach rechts vorn, LF nachziehen
3& RF Schritt diagonal nach rechts vorn, LF nachziehen
4 RF Schritt diagonal nach rechts vorn
5 LF Schritt mit 1/4-Drehung links nach links
6&7 RF Schritt nach vorn, LF nachziehen, RF Schritt nach vorn
8 LF Schritt nach vorn

Der Tanz beginnt von vorn