

# Sister Kate



32 Counts, 4 Walls, Novice

**Choreographie:**

Ria Vos

05/2009

**Musik:** (Intro: 8 Counts)

Sister Kate

The Ditty Bops

## **Toe-Strut, Toe-Strut, Kick-Ball-Step, ½ Turn, ¼ Turn Side, Point Back, Kick-Ball-Cross**

- 1 + Rechte Fußspitze vorne aufsetzen, rechte Ferse absetzen (Schultern schütteln)
- 2 + Linke Fußspitze vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen (Schultern schütteln)
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 6 ¼ Rechtsdrehung & LF großen Schritt nach links
- 7 Rechte Fußspitze hinter dem LF kreuzend auftippen
- 8 + 1 RF nach schräg R vorne kicken, R Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

## **Heel Jack with Heel Grind, Rock Back, Recover, Touch, Knee Split, Kick-Out-Out**

- + 2 RF kleinen Schritt nach rechts, linke Ferse schräg links vorne auftippen
- + LF neben RF absetzen
- 3 RF auf der Ferse vor dem LF kreuzend aufsetzen, dabei Fußspitze von links nach rechts drehen
- + LF Schritt nach links
- 4, 5 RF Schritt zurück (pushing bottom out) und Gewicht vor auf LF
- + 6 + RF neben LF auftippen, beide Knie nach außen beugen und wieder zus. nehmen (Gewicht LF)
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, RF kleinen Schritt nach rechts, LF kleinen Schritt nach links

## **Swivet, Swivet, Toe-Strut back, Toe-Strut back, Coaster-Step, Triple Full Turn**

- 1 + Gewicht auf linken Fußballen & rechte Ferse, linke Ferse nach links & rechte Fußspitze nach rechts drehen und wieder zurück drehen
- 2 + Gewicht auf linke Ferse & rechten Fußballen, linke Fußspitze nach links & rechte Ferse nach rechts drehen und wieder zurück drehen
- 3 + Rechte Fußspitze hinten aufsetzen, rechte Ferse absetzen (mit rechten Fingern schnippen)
- 4 + Linke Fußspitze hinten aufsetzen, linke Ferse absetzen (mit linken Fingern schnippen)
- 5 + 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 8 LF Schritt vorwärts

## **Step ¼ Turn, Step ¼ Turn, Charleston Step**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 Rechte Fußspitze vorne auftippen, RF Schritt zurück
- 7, 8 Linke Fußspitze hinten auftippen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt von vorne

## **Brücke: Am Ende des 1., 3. und 6. Durchgangs tanze zusätzlich**

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen, RF Schritt zurück
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten auftippen, LF Schritt vorwärts

## **Finish: Im letzten Durchgang tanze bis Count 15 und dann:**

- + 8 ¼ Linksdrehung & RF kleinen Schritt nach rechts, LF kleinen Schritt nach links