

# Rock Your Body



64 Counts, 4 Walls, Intermediate

**Choreographie:**

Francien Sittrop

08/2011

**Musik:** Intro: 16 Counts. Beginne beim Gesang

Rock Your Body by The Phonkers (Radio Edit)

## **Back-Rock, Walk Walk** (Prissy Walks), **Right Shuffle, Kick Ball Cross**

- 1 - 4 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF, RF vor dem LF kreuzen, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

## **¼ L & Hip Bumps, ¼ L & Hip Bumps, Sailor-Step, Sailor-Step**

- 1 + 2 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts & Hüften nach links, rechts, links schwingen
- 3 + 4 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts, links, rechts schwingen
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

## **Turn ¼, Turn ¼, Behind Side Cross, Right Chasse, Back-Rock**

- 1, 2 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF

## **¼ Turn Out, Swivel ¼, Back, Back, Swivel ¼, Cross-Rock**

- 1, 2 ¼ Linksdrehung & LF kleiner Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 3, 4 ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt zurück 6:00
- 5, 6 RF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) 9:00
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF

## **Chasse ¼ Turn, Scuff Scuff Scuff, Tap Tap Step, Kick Ball Point**

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts \*\*
- 3 + 4 RF Bodenstreifer nach vorne – über LF gekreuzt - nach schräg rechts vorne
- 5 + 6 3 x RF schräg rechts vorne auftippen (am Ende aufsetzen)
- 7 + 8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen

## **Jazz Box ¼ Turn, Jazz Box ¼ Turn**

- 1 - 4 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück, ¼ R-Drehung & RF Schritt nach R, LF Schritt vorwärts
- 5 - 8 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück, ¼ R-Drehung & RF Schritt nach R, LF Schritt vorwärts

## **Step Touch, Back Heel Hold, Tap Tap Step** (travelling diag. back), **Tap Tap Step** (travelling diag. back)

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF auftippen
- + 3, 4 LF Schritt zurück, rechte Ferse vorne auftippen, Halten
- 5 + 6 3 x R Fußspitze schräg R hinten auftippen (endend Gewicht RF), jeweils ein wenig weiter nach hinten auftippen
- 7 + 8 3 x L Fußspitze schräg L hinten auftippen (endend (Gewicht LF), jeweils ein wenig weiter nach hinten auftippen

## **Coaster-Step, Left Shuffle, Rock-Step, Turn ½, Turn ¼**

- 1, 2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links 9:00

Tanz beginnt von vorne

**Brücke & Restart\*\*:** Im 6. Durchgang tanze bis Count 34, dann die folgenden Counts und beginne von vorne

- 3, 4 RF neben LF auftippen, Halten