

Pride In Me



64 Counts, 2 Wall / 4 Wall, Intermediate

Choreographie:

Kate Sala & Craig Bennett

07/2013

Musik: Intro: 16 Counts

Pride by Leanne Mitchell

Walk, Walk, Mambo-Step, Back, Back, Sailor ¼ Turn Cross

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen 9.00

Side-Rock, Sailor 3/4 Turn, Step ½ Turn, Heel Step Heel

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + RF hinter dem LF kreuzen mit ¼ Rechtsdrehung, ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt am Platz
- 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts 6.00
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung (Gewicht RF) 12.00
- 7 + 8 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen, rechte Ferse vorne auftippen

Ball-Cross, Point Step Point, Kick Step, Rock-Step, Coaster-Step

- + 1 Rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 2 + 3 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen
- 4 + LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Step, Swivel ½ Right, Swivel ½ Left, Turn ¼ Side, Sailor-Step, Sailor-Step

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen
- 3, 4 ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts 9.00
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF kleiner Schritt nach rechts, LF Schritt am Platz
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links, RF Schritt am Platz

Hold, & Right Chasse, Together, Cross, Turn ¼, ¼ Right Chasse

- 1 + Halten, LF neben RF absetzen
- 2 + 3 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 4 LF neben RF absetzen **Restart: Im 2. Durchgang 3.00 beginne hier wieder von vorne**
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück 12.00
- 7 + 8 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts 3.00

Cross-Rock Side, Drag Ball-Cross, ¼ Back Back, ¼ & Point, ¼ Step

- 1 + 2 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF, LF großen Schritt nach links
- 3 + 4 RF zum LF heranziehen, Rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück, LF Schritt zurück 12.00
- + 7 ¼ Rechtsdrehung & RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen 3.00
- 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts 12.00

Step ½ Turn, Cross-Rock Side, Back-Rock Side, Cross, Unwind ½

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht LF) 6.00
- 3 + 4 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 12.00

Step, Turn ½ R, Coaster-Step, Step, Turn ½ L, Shuffle ½ Turn

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück 6.00
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück 12.00
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF) 6.00

Tanz beginnt von vorne