

North Side Swing



48 Counts, 4 Walls, Novice

Choreographie:

Ria Vos

06/2012

Music: (Intro: 16 Counts)

North Side Gal by JD McPherson

Toe Strut, Rock-Step, Toe Strut Back, Back-Rock

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen, rechte Ferse senken
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 Linke Fußspitze hinten aufsetzen, linke Ferse senken
- 7, 8 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF

Toe Strut Side, Toe Strut Cross, Side Rock, Back Rock

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen, rechte Ferse senken
- 3, 4 Linke Fußspitze vor dem RF kreuzend aufsetzen, linke Ferse senken
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF

Side, Hold, Back Rock, ¼ Turn Step, Hold, ¼ Turn Side, Cross

- 1, 2 RF großen Schritt nach rechts, Halten
- 3, 4 LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 5, 6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, Halten
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Side, Hold, Back Rock, ¼ Turn Back, Hold, ¼ Turn Side, Cross

- 1, 2 RF großen Schritt nach rechts, Halten
- 3, 4 LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, Halten
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Side, Together, Swivel Swivel, Side, Touch, Side, ¼ Turn Hook

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 3, 4 Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, ¼ Linksdrehung & LF vor dem rechten Schienbein kreuzen

Step Lock Step Step Lock Step Step, Hold

- 1, 2 LF Schritt schräg links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt schräg links vorwärts, RF Schritt schräg rechts vorwärts
- 5, 6 LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt schräg rechts vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

Tanz beginnt von vorne