

Nancy Mulligan



32 Counts, 4 Walls, Novice

Choreographie: Maggie Gallagher & Gary O'Reilly

03/2017

Musik: *Intro: 16 Counts* Nancy Mulligan by Ed Sheeran

HEEL GRIND & HEEL GRIND & CROSS SIDE BEHIND SIDE CROSS-ROCK

- 1 Rechte Ferse vor dem LF kreuzend aufsetzen (Fußspitze nach links)
- 2 + Rechte Fußspitze nach rechts drehen & LF neben RF absetzen, RF neben LF absetzen
- 3 Linke Ferse vor dem RF kreuzend aufsetzen (Fußspitze nach rechts)
- 4 + Linke Fußspitze nach links drehen & RF neben LF absetzen, LF neben RF absetzen
- 5 + RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 6 + RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF

STOMP TOE HEEL & STOMP TOE HEEL & SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 1 + RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze links auftippen (linkes Knie zum RF drehen)
- 2 + Linke Ferse links auftippen, LF neben RF absetzen
- 3 + RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze links auftippen (linkes Knie zum RF drehen)
- 4 + Linke Ferse links auftippen, LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

BALL CROSS, ¼, COASTER-STEP, STEP, TURN ½, SHUFFLE ½ TURN

- + 1 LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 2 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF) 3.00

Restart: Im 1. Durchgang beginne hier wieder von vorne 3.00

ROCK-STEP & POINT, HOLD, & TOUCH & HEEL & SCUFF HITCH CROSS &

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze gestreckt vorne auftippen, Halten
- + 5 LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- + 6 RF kleiner Schritt zurück, linke Ferse vorne auftippen
- + 7 LF neben RF absetzen, RF Bodenstreifer nach vorne
- + 8 + Rechtes Knie hochheben, RF vor dem LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links

Tanz beginnt von vorne