

My Heart, My Soul



32 Counts, 4 Walls, Novice

Choreographie: Nina Skyrud, Rob Fowler & I.C.E.

09/2021

Musik: Intro: 32 Counts | **I Owe It All To You** by Johnny Reid

Rock-Step & Rock-Step & Step, $\frac{1}{4}$ Side-Rock, Cross-Shuffle

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- + R Fußballen neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- + L Fußballen neben RF absetzen

Restart: Im 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne 3.00

- 5 RF Schritt vorwärts 12.00
- 6 + $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF 3.00
- 7 + 8 LF über dem RF kreuzen, RF zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Side, Behind Side, Cross-Rock, $\frac{1}{4}$ & Step, Step $\frac{1}{2}$ Turn Step, Turn $\frac{1}{2}$, Turn $\frac{1}{2}$

- 1, 2 + RF großen Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- + 5 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts 12.00
- 6 + 7 LF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts 6.00
- 8 + $\frac{1}{2}$ Linksdrehung & RF Schritt zurück, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts

Option: 8 + : RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

Step $\frac{1}{2}$ Turn, Dorothy Step, Dorothy Step, Cross, $\frac{1}{4}$ Back Side

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung (Gewicht LF) 12.00
- 3, 4 + RF Schritt diag. R vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt diag. R vorwärts
- 5, 6 + LF Schritt diag. L vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt diag. L vorwärts
- 7, 8 + RF vor dem LF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts 3.00

Rock-Step, Triple Full Turn, $\frac{1}{4}$ Side, Behind Cross Side, Behind $\frac{1}{4}$ Turn

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 Volle Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF) 3.00

Restart: Im 7. Durchgang 9.00 beginne hier wieder von vorne 12.00

- 5 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & RF grosser Schritt nach rechts 12.00
- 6 + 7 LF leicht hinter dem RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 8 + RF hinter dem LF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts 9.00

Option 3 + 4 : Coaster-Step

Tanz beginnt von vorne

Finish: Im letzten Durchgang tanze bis Count 16 und dann

- 1, 2, 3 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung (statt $\frac{1}{2}$) (Gewicht LF), RF vor dem LF kreuzen