

Into The Arena

64 Counts, 2 Walls,
Intermediate



Choreographie:

Michael Vera-Lobbs

Musik:

Now I Can Dance - 126 BPM - Tina Arena / Coliseum

Diagonal Side-Rock, Cross-Shuffle, Diagonal Side-Rock, Cross-Shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach schräg rechts vorn, Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 + 4 RF über dem LF kreuzen, LF zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach schräg links vorn, Gewicht zurück auf den RF
- 7 + 8 LF über dem RF kreuzen, RF zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Diagonal Side-Rock, Cross-Shuffle, Step, Brush (or Touch) behind, Triple ½ Turn

- 1, 2 RF Schritt nach schräg rechts vorn, Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 + 4 RF über dem LF kreuzen, LF zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF anheben & hinter der linken Wade kreuzen (oder RF Touch)
- 7 + 8 ½ Linksdrehung auf dem Platz mit drei Cha-Cha-Schritten (R, L, R)

Point, Point, Point, Ball-Step, Full Left Turn, Left Shuffle

- 1,2,3 Linke Fußspitze vorne – Seite links - hinten auftippen;
- + 4 Linken Fussballen hinter RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5+ 6+ LF Schritt vorwärts, ½ L-Drehung, RF Schritt zurück, ½ L-Drehung
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts; RF neben LF absetzen; LF Schritt vorwärts

Full Right Turn, Right Shuffle, Rock-Step, Triple ¾ Turn

- 1+ 2+ RF Schritt vorwärts, ½ R-Drehung, LF Schritt zurück, ½ R-Drehung
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts; LF neben RF absetzen; RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf den RF
- 7 + 8 ¾ Linksdrehung auf dem Platz mit drei Cha-Cha-Schritten (L, R, L)

Side Behind Side Cross Side, Turn, Side Behind Side, Cross-Rock

- 1, 2 + RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 + LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts; ½ Linksdrehung auf dem R Fußballen
- 5, 6 + LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen; LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf den LF

Side, Hold, Together, Side-Rock, Side, Hold, Together, Side-Rock

- 1, 2 + RF Schritt nach rechts, Halten, LF an den RF heransetzen
- 3, 4 RF Schritt seitwärts und Gewicht zurück auf den LF
- 5, 6 + RF Schritt nach rechts, Halten, LF an den RF heransetzen
- 7, 8 RF Schritt seitwärts und Gewicht zurück auf den LF

Sailor-Step, ¼ Turn Back Rock, Kick Front, Kick Side, Ball-Change, Step

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt seitwärts; Gewicht zurück auf den RF
- 3, 4 ¼ Linksdrehung auf rechtem Fußballen & LF Schritt zurück und Gewicht vor auf den RF
- 5, 6 LF nach vorne kicken, LF nach links kicken
- + 7 8 Linken Fussballen hinter RF absetzen, RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

Kick Front, Kick Side, Ball-Change, Step, Rock-Step, Triple ½ Turn

- 1, 2 RF nach vorne kicken, RF nach rechts kicken
- + 3 4 Rechten Fussballen hinter LF absetzen, LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf den RF
- 7 + 8 ½ Linksdrehung auf dem Platz mit drei Cha-Cha-Schritten (L, R, L)

Tanz beginnt wieder von vorne