

Grundy Gallop



32 Counts, 2 Walls, Beginner

Choreographie: Jenny Rockett

Musik: Sold John M. Montgomery

4 SHUFFLES TURNING A FULL CIRCLE LEFT

- . Mit den nachfolgenden 4 shuffles eine volle Linksdrehung im Kreis ausführen
- 1 + 2 ¼ Linksdrehung und LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 ¼ Linksdrehung und RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 ¼ Linksdrehung und LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 ¼ Linksdrehung und RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

POINT STEP, POINT STEP, HEEL TOE, LEFT SHUFFLE

- 1, 2 Linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF absetzen
- 5, 6 Linke Ferse vorne auftippen, linke Fußspitze hinten auftippen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

HEEL TOE, RIGHT SHUFFLE, ROCK-STEP, SHUFFLE BACK

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen, rechte Fußspitze hinten auftippen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

ROCK-STEP, RIGHT SHUFFLE, STEP ½ TURN, STAMP, STAMP

- 1, 2 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF neben RF aufstampfen, RF neben LF aufstampfen

Tanz beginnt von vorne