

Forget Me Not



64 Counts, 4 Walls, Novice

Choreographie: Pat Stott

10/2017

Musik: Intro: 16 Counts (There's) No Gettin' Over Me by Ronnie Milsap

Walk, Walk, Right Shuffle, Step ½ Turn, Left Shuffle

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

RESTART: Im 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne

Side, Together, Right Chasse, Cros-Rock, Chasse ¼ Turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts

Step ½ Turn Hook, Step ½ Turn Touch, Step ½ Turn Hook, Step Lock Step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung & LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 3, 4 LF absetzen, ½ Rechtsdrehung auf LF & rechte Fußspitze etwas vorne auftippen
- 5, 6 RF absetzen, ½ Linksdrehung & LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt vorwärts

Step ¼ Turn, Cross-Shuffle, ¼ Back, ½ Spiral-Turn, Right Shuffle

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF über dem LF kreuzen, LF zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück
- 6 ½ Rechtsdrehung auf LF, dabei gleitet rechte Fußspitze am Boden
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Rock-Step, Back Lock Back, Back Lock Back, Touch ½ Turn

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück
- 5 + 6 RF Schritt zurück, LF vor dem RF einkreuzen, RF Schritt zurück **
- 7, 8 Linke Fußspitze hinten auftippen, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Cross-Rock Side, Cross-Rock Side, Cross-Rock, Sailer ½ Turn Cross

- 1, 2 + RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 + LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF
- 7 RF Schritt schwingend zurück und ½ Rechtsdrehung und RF abstellen
- + 8 LF kleiner Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

Sway, Sway, Sway, Sway, Behind, Side, Cross-Shuffle

- 1, 2 LF kleiner Schritt nach links & Hüften nach links schwingen, nach rechts schwingen
- 3, 4 Hüften nach links schwingen, nach rechts schwingen
- 5, 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Step, Touch, Kick-Ball-Cross, Step, Touch, Kick-Ball-Step

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Körper nach diagonal links drehen & LF neben RF auftippen
- 3 + 4 LF nach schräg links vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 Nach 3.00 h drehen & LF Schritt nach links, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt von vorne

FINISH **: Im letzten Durchgang tanze bis Count 38 und dann (nach den Lock Steps Back)

- 7, 8, 1 L Fußspitze hinten auftippen, ¾ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt nach R