

Caught In The Act



64 Counts, 4 Walls, Intermediate

Choreographie:

Ann Wood

02/2004

Musik:

Who's Been Sleeping In My Bed -109 BPM -

Glenn Frey

Kick Ball-Cross, Kick Ball-Cross, Side-Rock, Sailor Step

- 1 + 2 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links Gewicht zurück auf RF

Kick Ball-Cross, Kick Ball-Cross, Side-Rock, Sailor-Step ¼ Turn

- 1 + 2 LF nach schräg links vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF nach schräg links vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt am Platz, LF Schritt vorwärts

Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Triple ½ Turn

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

Rock-Step & Rock-Step, Back Shuffle, Back-Rock

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF

Point, Hold, & Point, Hold, & Heel-Step-Heel-Step (Heel Switches), Step ¼ Turn

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, Halten
- + 3 4 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen, Halten
- + 5 LF neben RF absetzen, rechte Ferse vorne auftippen
- + 6 + RF neben LF absetzen, linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Cross Shuffle, Turn ¼, Turn ¼ (Hinge Turns Right), Cross Rock, Left Chasse

- 1 + 2 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach L, RF vor dem LF kreuzen
- 3, 4 ¼ R-Drehung auf RF & LF Schritt zurück, ¼ R-Drehung auf LF & RF neben LF absetzen
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Cross Touch, & Heel, Hold, & Cross, Hold, & Heel, Hold (Slow Heel Jacks)

- 1, 2 + RF vor dem LF kreuzen, LF neben RF auftippen, LF kleiner Schritt zurück
- 3, 4 Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen, Halten
- + 5, 6 RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen, Halten
- + 7, 8 RF kleiner Schritt zurück, linke Ferse schräg links vorne auftippen, Halten

& Cross, ¼ Turn, Coaster-Step, Walk Walk, Left Shuffle

- + 1, 2 LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen, ¼ R-Drehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne