

Act Like A Man



32 Counts, 4 Walls, Intermediate

Choreographie: Niels Poulsen

11/2017

Musik: Intro: 8 Counts You Gotta Not by Little Mix

Touch Back diag. **Heel & Cross Side 1/8 Back, Back 1/8 Side 1/8 Step, Touch Swivel**

- 1& RF neben LF auftippen, RF Schritt nach schräg rechts hinten
- 2& Linke Ferse schräg links vorn auftippen, LF an RF heransetzen
- 3&4 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links, 1/8 R-Drehung und RF Schritt nach hinten (1:30)
- 5& LF Schritt nach hinten, 1/8 R-Drehung & RF Schritt nach rechts
- 6 1/8 R-Drehung & LF Schritt nach vorn (4:30)
- 7&8 RF vorn aufsetzen, beide Fersen nach rechts und wieder zurück drehen (Gewicht L)

Back 1/8 Side Cross, Side-Rock Cross 1/4 Back

Shuffle 1/2 Turn, Mambo-Step Together

- 1&2 RF Schritt nach hinten, 1/8 L-Drehung & LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen (3:00)
- &3 LF Schritt nach links und Gewicht zurück RF
- &4 LF über RF kreuzen, 1/4 L-Drehung links & RF Schritt nach hinten (12:00)
- 5& 1/4 L-Drehung & LF Schritt nach L, RF an LF heransetzen
- 6 1/4 L-Drehung & LF Schritt nach vorn (6:00)
- &7 RF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf den LF
- &8 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen

Während der 6. Runde hier abbrechen 3:00, **Brücke** tanzen und dann **weitertanzen**)

Rocking-Chair, Step Lock Step, Step 1/4 Turn Cross, Scissor-Step

- 1& RF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf den LF
- 2& RF Schritt nach hinten und Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
- 5&6 LF Schritt nach vorn, 1/4 R-Drehung (Gewicht RF), LF über RF kreuzen (9:00)
- 7&8 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF über LF kreuzen

Rock-Step (diagonal), **Behind Side Cross, Out Out In Cross, Side Touch Side**

- 1-2 LF Schritt nach schräg links vorn und Gewicht zurück auf den RF
- 3&4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 5& RF kleinen Schritt nach R, LF kleinen Schritt nach links
- 6& RF Schritt zurück in die Ausgangsposition, LF über RF kreuzen
- 7&8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen, LF Schritt nach links

Tanz beginnt von vorn

TAG: Nach Ende der 3. Runde (welche 6:00 beginnt) Tag facing 3:00:

Cross-Rock Side, Cross-Rock Side

- 1&2 RF über LF kreuzen und Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt nach rechts
- 3&4 LF über RF kreuzen und Gewicht zurück auf den RF, LF Schritt nach links

BRÜCKE: Während der 6. Runde (welche 9:00 beginnt) nach 16 Counts 3:00:

Camel-Walk R & L, Mambo-Step, Camel-Walk Back L & R, Coaster-Step

- 1-2 RF Schritt nach vorn, drücke L Knie nach vorn, LF Schritt nach vorn, drücke R Knie nach vorn
- 3&4 RF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt nach hinten
- 5-6 LF Schritt zurück, drücke R Knie nach vorn, RF Schritt nach vorn, drücke L Knie nach vorn
- 7&8 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

ENDING: Der Tanz endet automatisch 12:00: RF Stomp vorne