

Up In The Air



64 Counts, 2 Walls, Intermediate

Choreographie: Rachael McEnaney-White & Simon Ward

09/2019

Musik: Intro: 16 Counts **Up In The Air** by Marc Martel 110 BPM

Side-Rock, Cross-Shuffle, ¼ Back, ¼ Side, Cross-Shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF über dem LF kreuzen, LF zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts 6.00
- 7 + 8 LF über dem RF kreuzen, RF zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Side, Hold, & Side-Rock, Jazz-Box 1/8 Turn Cross (traveling back)

- 1, 2 + RF Schritt nach rechts, Halten,
- + 3, 4 LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen, 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück, LF vor dem RF kreuzen 7.30

Back, ½ Turn L (Weight R), Step, Turn ½, Back, Hold, Recover, Turn ½,

- 1, 2 RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung auf rechten Fußballen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück, Halten (Oberkörper links herum schwingen)
- 7, 8 Gewicht vor auf RF, ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück 1.30

Turn ½, Point, Cross, Point, Kick-Ball-Step, Step, 5/8 Turn

- 1, 2 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, linke Fußspitze links aussen auftippen 7.30
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (leicht gekreuzt), rechte Fußspitze rechts aussen auftippen
- 5 + 6 RF nach vorne kicken, R Fußballen neben LF absetzen, LF kleiner Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, 5/8 Linksdrehung (Gewicht LF) 12.00

Restart: Im 2. Durchgang 6.00 beginne hier wieder von vorne 6.00

Side, Hold, Behind, Side, Cross, Sweep, Cross, Side

- 1 - 4 RF Schritt nach rechts, Halten, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen, RF nach vorne schwingen (nicht absetzen)
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links

Back, Sweep, Back, Sweep, Back-Rock, Turn ½, Turn ½,

- 1, 2 RF etwas hinter dem LF kreuzen, LF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 3, 4 LF etwas hinter dem RF kreuzen, RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 5, 6 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 7, 8 ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts

Restart: Im 3. Durchgang 6.00 beginne hier wieder von vorne 6.00

Step, Hold, Recover, Turn ½, Step, Hold, Recover, ¼ Side

- 1 - 4 RF Schritt vorwärts, Halten, Gewicht zurück auf LF, ½ R-Drehung & RF Schritt vorwärts 6.00
- 5 - 8 LF Schritt vorwärts, Halten, Gewicht zurück auf RF, ¼ L-Drehung & LF Schritt nach links 3.00

Cross-Rock, Side-Rock, Behind, ¼ Step, Step ½ Turn

- 1 - 4 RF vor LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach R und Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht LF) 6.00

Tanz beginnt von vorne

TAG: Am Ende des 5. Durchgangs 6.00 tanze zusätzlich

- 1, 2 RF kleiner Schritt nach rechts und beide Arme nach vorne nehmen
- 3, 4 Beide Arme über die Seite nach oben strecken
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und & mit den Fingern nach außen schnippen, Halten
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung (Gewicht LF) 12.00