

The Bomp



64 Counts, 2 Walls, Improver

Choreographie:

Kim Ray

05/2015

Musik: *Intro: 8 Counts*

Who Put The Bomp? by The Overtones

TOE-STRUT, TOE-STRUT, ROCKING-CHAIR

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF

TOE-STRUT, TOE-STRUT, ROCKING-CHAIR

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF

STEP, HOLD, TURN ½, HOLD, STEP ¼ TURN CROSS, HOLD

- 1 - 4 RF Schritt vorwärts, Halten, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen, Halten

BACK, HOLD, TOGETHER, HOLD, SLOW SHUFFLE, HOLD

- 1, 2 LF großer Schritt zurück & Hüften nach hinten schwingen, Halten
- 3, 4 RF neben LF absetzen, Halten
- 5 - 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, Halten

SIDE, HOLD, BACK-ROCK, SIDE, HOLD, BACK-ROCK

- 1 - 4 RF großen Schritt nach rechts, Halten, LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 5 - 8 LF großen Schritt nach links, Halten, RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF

SIDE TOGETHER FORWARD, HOLD. SIDE TOGETHER BACK, HOLD (RUMBA BOX)

- 1 - 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts, Halten
- 5 - 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück, Halten

BACK LOCK BACK, HOLD, COASTER-STEP, HOLD

- 1 - 4 RF Schritt zurück, LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zurück, Halten
- 5 - 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, Halten

WALK, HOLD, WALK, HOLD, RUN RUN RUN RUN ¾ TURN

- 1 - 4 RF Schritt vorwärts, Halten, LF Schritt vorwärts, Halten
- 5 - 8 Tanze einen ¾ Links-Kreis mit 4 Schritten vorwärts (RF, LF, RF, LF)

Tanz beginnt von vorne

Finish: Im letzten Durchgang tanze bis Count 16 und dann

- 1 RF Schritt vorwärts & Arme zur Seite strecken