

Sugar & Pai



32 Counts, 4 Walls, Novice

Choreographie:

Kelli Haugen

10/2003

Musik:

Sugar & Pai -134 BPM -

The Boots Band

Side-Rock, Sailor-Step, Left Shuffle, Step ½ Turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht LF)

Right Chasse, Back Rock, Left Chasse, Back Rock.

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF leicht hinter dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF leicht hinter dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF

Option:

- 3 + 4 LF hinter den RF kicken, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt am Platz
- 7 + 8 RF hinter den LF kicken, RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt am Platz

Side, Behind, ¼ Turn, Touch, Step Heel Step Heel Step, Point, ¼ Turn & Hook.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn, linke Fußspitze neben RF auftippen
- + 5 LF neben RF absetzen, rechte Ferse vorne auftippen
- + 6 RF neben LF absetzen, linke Ferse vorne auftippen
- + 7 LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze rechts aussen auftippen
- 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

Right Shuffle, Step ¼ Turn, Cross Shuffle, Kick Ball Cross.

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung (Gewicht RF)
- 5 + 6 LF vor dem RF kreuzen, RF zum LF heransetzen, LF weiter vor dem RF kreuzen
- 7 + 8 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt von vorne