

Second Hand Heart



64 Counts, 4 Walls, Intermediate

Choreographie:

Maggie Gallagher

10/2015

Musik: Intro: 8 Counts

Second Hand Heart by Ben Haenow, ft. Kelly Clarkson

TOUCH BALL CROSS, SIDE, SAILOR ¼ TURN, STEP, TURN ½, SHUFFLE ½ TURN

- 1 + 2 RF neben LF auftippen, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
3 RF Schritt nach rechts
4 + 5 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts 9.00
6,7 RF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück 3.00
8 + 1 ¼ R-Drehung & RF Schritt nach R, LF neben RF absetzen, ¼ R-Drehung & RF Schritt nach vorn 9.00

ROCK-STEP, SHUFFLE ½ TURN, ¼ SIDE, SAILOR-STEP

- 2, 3 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
4 + 5 ¼ L-Drehung & LF Schritt nach L, RF neben LF absetzen, ¼ L-Drehung & LF Schritt vorwärts 3.00
6 ¼ Linksdrehung & RF großen Schritt nach rechts 12.00
7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF

Restart: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne 3.00

CROSS-ROCK, TRIPLE FULL TURN, ROCK-STEP, JUMP BACK, BACK

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF
3 + 4 Volle Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
5, 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
+ LF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach links
7, 8 RF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach rechts, LF Schritt zurück

BACK-ROCK, KICK BALL CHANGE, STEP-LOCK-STEP (DOROTHY), STEP-LOCK-STEP (DOROTHY)

- 1, 2 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
5, 6 + RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
7, 8 + LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS, ¼ BACK, SHUFFLE ½ TURN

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
+ 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
5, 6 LF vor dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück 9.00
7 + 8 ¼ L-Drehung & LF Schritt nach L, RF neben LF absetzen, ¼ L-Drehung & LF Schritt vorwärts 3.00

WALK, WALK, ANCHOR-STEP, BACK, BACK, COASTER-STEP

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
3 + 4 RF hinter dem LF einkreuzen, Gewicht vor auf LF, RF kleiner Schritt zurück
5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

ROCK-STEP & TOUCH, BUMP BUMP & ROCK-STEP & POINT & POINT

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
+ 3 RF Schritt zurück, linke Fußspitze vorne auftippen
+ 4 Hüften nach vorne schwingen und nach hinten schwingen
+ 5, 6 LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
+ 7 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen
+ 8 LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen

SAILOR-STEP, BEHIND SIDE CROSS, 1/8 & JUMP OUT, BACK, 1/8 & COASTER-STEP

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
+ 1/8 R & RF kleiner hüpfender Schritt nach vorne & etwas nach rechts
5, 6 LF kleiner hüpfender Schritt nach links, RF Schritt zurück
7 + 8 1/8 L & LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts 3.00

Tanz beginnt von vorne

ENDING: Ersetze in der Sektion 8 die Counts 1+2 durch einen Sailor ¼ Turn, um bei 12.00 zu enden