

My Heart Is Gone



64 Counts, 2 Walls, Intermediate

Choreographie:

Gary O'Reilly

07/2019

Musik: Intro: 32 Counts Richtung 1.30

My Heart Is Gone by Vanotek (feat.Yanka)

WALK, ROCK-STEP, BACK TURN ½ STEP, ROCK-STEP, BACK TURN 3/8 STEP

- 1, 2, 3 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF 1.30
- 4 + 5 RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts 7.30
- 6, 7 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 8 + 1 LF Schritt zurück, 3/8 Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts 12.00

POINT, CROSS, SIDE ROCK CROSS, BACK DRAG, TOGETHER, WALK

- 2, 3 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF vor dem LF kreuzen
- 4 + 5 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 6, 7 RF großer Schritt zurück, LF zum RF heranziehen (nicht absetzen)
- + 8 LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

OUT, OUT, IN, CROSS BACK TOGETHER, ROCK-STEP, CHASSE ¼ TURN

- 1, 2, 3 LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts, LF Schritt zurück zur Mitte
- 4 + 5 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen
- 6, 7 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 8 + 1 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links 9.00

HOLD, & 1/8 STEP, TOGETHER, BEHIND, 1/8 SIDE, CROSS, COASTER STEP

- 2 Halten
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, 1/8 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen 7.30
- 5, 6, 7 LF hinter RF kreuzen, 1/8 R-Drehung & RF Schritt nach R, LF vor dem RF kreuzen 9.00
- 8 + 1 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

WALK, CROSS, BACK LOCK BACK, ½ WALK, WALK, BACK LOCK BACK

- 2, 3 LF Schritt vorwärts, RF vor dem LF kreuzen
- 4 + 5 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück
- 6, 7 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts 3.00
- 8 + 1 RF Schritt zurück, LF vor dem RF einkreuzen, RF Schritt zurück

¼ SIDE, TOUCH, HOLD, & CROSS, SIDE BEHIND/SWEEP, BEHIND SIDE WALK

- 2, 3, 4 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen, Halten 12.00
- + 5 RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 6, 7 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen & RF nach hinten schwingen
- 8 + 1 RF hinter LF kreuzen, 1/8 L-Drehung & LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts 10.30

WALK, ½ BACK, ANCHOR/HITCH, WALK, WALK, SAMBA ¼

- 2, 3 LF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück 4.30
- 4 + LF hinter dem RF kreuzen und Gewicht vor auf RF
- 5 LF kleiner Schritt hinter dem RF & rechtes Knie hochheben
- 6, 7 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 8 RF vor dem LF kreuzen mit 1/8 Rechtsdrehung
- + 1 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF mit 1/8 Rechtsdrehung 7.30

ROCK-STEP, SHUFFLE ½ TURN, ROCK-STEP, ½ STEP

- 2, 3 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 4 + 5 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF) 1.30
- 6, 7 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 8 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts 7.30

Tanz beginnt von vorne

Finish: Nach dem 5. Durchgang 7.30 tanze noch:

- 1 3/8 Rechtsdrehung & linke Fußspitze links aussen auftippen 12.00