

My Bestie



32 Counts, 4 Walls, Novice

Choreographie: Colin Ghys & José Miguel Belloque Vane

05/2021

Musik: Intro: 16 Counts **Iko Iko** (feat. Small Jam) by Justin Wellington

Walk, Walk, Rock-Step, Side-Rock, Behind Side Cross Side, Touch Heel Bounce

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 4 + RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 5 + 6 + RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7 + 8 Rechte Fußspitze hinter dem LF auftippen, die Fersen anheben und senken (Gewicht RF)
- + 8 **Optional:** Rechte Schulter anheben und rechte Schulter senken & linke Schulter anheben

Rumba Box, Back, Back, Coaster-Step

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Step 1/2 Turn, Step 1/4 Turn, Cross Side Heel & Cross Side Heel &

- 1, 2 RF Schritt vorwärts beide Hände nach oben strecken, 1/2 Linksdrehung (Gewicht LF) beide Hände senken 6.00
- 3, 4 RF Schritt vorwärts beide Hände nach oben strecken, 1/4 Linksdrehung (Gewicht LF) beide Hände senken 3.00
- 5 + 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, R Ferse schräg rechts vorne auftippen
- + RF neben LF absetzen
- 7 + 8 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, L Ferse schräg links vorne auftippen
- + LF neben RF absetzen

3/4 Volta Turn, Cross Side Behind Sweep, Behind 1/4 Turn Touch

- 1 + 1/4 Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen 6.00
- 2 + 1/4 Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen 9.00
- 3 + 4 1/4 Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts 12.00
- 5 + LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 6 LF hinter dem RF kreuzen & RF nach hinten schwingen
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, 1/4 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF neben LF auftippen 9.00

Tanz beginnt von vorne

TAG: Am Ende des 1. 9.00, 3. 3.00 und 4. 12.00 Durchgangs tanze zusätzlich

V-Step

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF Schritt nach links
 - 3, 4 RF Schritt zurück zur Mitte, LF neben RF absetzen
- Option:** Bei Counts 1 – 4 die Schultern schütteln (Shimmy)

TAG: Am Ende des 6. Durchgangs 6.00 tanze zusätzlich

V-Step, Step 1/2 Turn, Step 1/2 Turn

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF Schritt nach links
 - 3, 4 RF Schritt zurück zur Mitte, LF neben RF absetzen
 - 5, 6 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung (Gewicht LF)
 - 7, 8 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung (Gewicht LF)
- Option:** Bei Counts 1 – 4 die Schultern schütteln (Shimmy)