

# Cowboy Man



32 Counts, 4 Walls, Improver

**Choreographie:**

Mona Arvidson

03/2007

**Musik:**

Cowboy Man

Lyle Lovett

## **HEEL, HEEL, COASTER-STEP, HEEL HEEL, COASTER-STEP**

- 1, 2 2 x rechte Ferse vorne auftippen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 2 x linke Ferse vorne auftippen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

## **SAILOR-STEP, SAILOR STEP 1/4, GALLOPS RIGHT**

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links Gewicht zurück auf RF
- 3 LF hinter dem RF kreuzen
- + 4 1/4 Linksdrehung & RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- + 7 LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- + 8 LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

## **JAZZ BOX 1/4 TURN, LEFT SHUFFLE, RIGHT SHUFFLE**

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zurück
- 3, 4 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

## **CROSS SIDE HEEL & CROSS SIDE HEEL BACK, SKIP BACK, SKIP BACK, SKIP BACK**

- 1 + LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zurück & leicht schräg rechts
- 2 linke Ferse vorne auftippen
- + 3 LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- + 4 LF Schritt zurück & leicht schräg links und rechte Ferse vorne auftippen
- 5 RF Schritt zurück
- + 6 Auf dem RF leicht nach hinten hüpfen & linkes Knie hochheben, LF Schritt zurück
- + 7 Auf dem LF leicht nach hinten hüpfen & rechtes Knie hochheben, RF Schritt zurück
- + 8 Auf dem RF leicht nach hinten hüpfen & linkes Knie hochheben, LF Schritt zurück

Tanz beginnt wieder von vorne