

# Twisted Sister



32 Counts, 4 Walls, Intermediate

**Choreographie:**

Guyton Mundy

02/2015

**Musik:** *Intro: 16 Counts*

She Keeps Me Up by Nickelback

## **Step, Spiral, Back-Rock, & Behind/Sweep, Sailor-Touch, Swivel, Ball-Step 1/8 Turn**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, volle Linksdrehung auf dem rechten Fußballen
- 3, 4 + LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 5 RF hinter dem LF kreuzen & LF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 6 + LF schwingend hinter dem RF kreuzen, RF neben LF absetzen,
- 7 LF Fußspitze schräg links aufsetzen (Fußspitze etwas nach innen drehen)
- + 8 Linke Fußspitze nach links drehen, linke Fußspitze zurück drehen
- + Linken Fußballen neben RF absetzen mit 1/8 Linksdrehung
- 1 RF Schritt vorwärts *10.30*

## **Rock-Step, Back Lock Back, Turn 1/2, Turn 1/2, Shuffle 1/2 Turn**

- 2, 3 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 4 + 5 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück
- 6, 7 1/2 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 8 + 1 1/2 Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF) *4.30*

## **Cross, Back 1/8, Chasse 1/4 Turn, Step 1/2 Turn, Turn 1/2, Turn 1/2**

- 2, 3 LF vor dem RF kreuzen, 1/8 Linksdrehung & RF Schritt zurück *3.00*
- 4 + LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen,
- 5 1/4 Linksdrehung und LF Schritt nach vorn *12.00*
- 6, 7 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht am Ende L) *6.00*
- 8 + 1/2 Linksdrehung & RF Schritt nach hinten, 1/2 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts *6.00*

## **1/4 & Point, Touch, Side/Back, Coaster-Step, Walk, Walk, Step &**

- 1 1/4 Linksdrehung & rechte Fußspitze rechts aussen auftippen *3.00*
- 2, 3 RF neben LF auftippen, RF Schritt nach schräg rechts hinten
- 4 + 5 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 6, 7 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts,
- 8 + RF Schritt vorwärts, LF neben LF absetzen

Tanz beginnt von vorne