

Take A Breather



32 Counts, 4 Walls, Improver

Choreographie:

Maggie Gallagher

04/2003

Musik:

I Need A Breather

Darryl Worley

STEP, DRAG, ROCK-STEP, SIDE, TOGETHER, RIGHT CHASSE

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF zum LF heranziehen (nicht absetzen)
- 3, 4 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 7 + 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

CROSS, TOUCH, BACK, ¼ TURN, STEP, TOUCH, BACK, HOOK

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen, rechte Fußspitze hinter der linken Ferse auftippen
- 3, 4 RF Schritt zurück, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, linke Fußspitze hinter der rechten Ferse auftippen
- 7, 8 LF Schritt zurück, RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

STEP LOCK, STEP LOCK STEP, CROSS, BACK, SWAY, SWAY

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zurück
- 7, 8 LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen

**

FIGURE 8 VINE

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 5 ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 6 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts

Tanz beginnt von vorne

Tag 1: Nach dem 4. Durchgang wiederhole die letzten 8 Counts (Figure 8)

Tag 2: ** Tanze im 9. Durchgang die ersten 24 Counts, dann den Tag (Hip Bumps) und beginne anschließend wieder von vorne.

- 1, 2 Hüften nach links und nach rechts schwingen
- 3, 4 Hüften nach links und nach rechts schwingen