

## Shakin' My Head

Choreographie: Guyton Mundy & Chris 'Humbug' Atkinson

<b>Beschreibung:</b>	Phrased, 2 wall, intermediate line dance
<b>Musik:</b>	<b>Shakin' My Head [ft. Flo Rida]</b> von Detail & Flo Rida
<b>Hinweis:</b>	Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs
<b>Sequenz:</b>	AA BB AA BB Tag AB BA

### Part/Teil A

#### Kick-cross-back & kick & rock back-cross, back-side-cross, side

- 1& Rechten Fuß nach vorn kicken und rechten Fuß über linken kreuzen
- 2& Schritt nach hinten mit links und rechten Fuß an linken heransetzen
- 3& Linken Fuß nach vorn kicken und linken Fuß an rechten heransetzen
- 4& Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- &7-8 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts

#### Toe-heel-toe swivel, coaster step, step, ¼ turn r/rock side-cross, ¼ turn l

- 1&2 Linke Fußspitze nach innen drehen - Linke Hacke und wieder linke Fußspitze nach innen drehen (Gewicht bleibt rechts)
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5 Schritt nach vorn mit rechts
- 6&7 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben (3 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen
- 8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)

#### ½ turn l-out, out, arm hits turning ¼ r, rock side

- 1-2 ½ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr) - Schritt nach links mit links
- 3 Arme vor die Brust, Fäuste sich berühren lassen
- & Oberkörper nach rechts drehen, rechten Ellbogen nach unten, linken nach oben; linke Hacke anheben und linkes Knie nach vorn
- 4 Linke Hacke absenken, Oberkörper wieder nach vorn drehen, Arme wie in '3'
- 5-6 Hände nach rechts schwingen in eine ¼ Drehung rechts herum (9 Uhr) - Hände an die Brust führen
- 7-8 Nach hinten lehnen (Hände nach unten zum rechten Oberschenkel) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß (Hände wieder zurück)

#### Cross, ¼ turn l-side-cross, rock side & rock side & side

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)
- &3-4 Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 5&6 Gewicht zurück auf den rechten Fuß - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Gewicht zurück auf den linken Fuß - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

### Part/Teil B

#### Back, heel bounces turning ½ r, rock forward, coaster cross turning ¼ r

- 1-4 Schritt nach hinten mit rechts, Hacken 4x heben und senken und eine ½ Drehung rechts herum ausführen (mit dem Kopf dabei 4x nach rechts nicken) (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen (Oberkörper nach links drehen)

#### Side, cross 2x, rock forward, ½ turn l, ½ turn l

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen
- 3-4 Wie 1-2
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts

#### Shoulder rocks & back, hold & back, hold

- 1-2 (Oberkörper ist etwas nach rechts gedreht) Schultern nach vorn schwingen - Schultern wieder zurück schwingen
- 3-4 Wie 1-2

- &5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts - Halten (Oberkörper nach hinten rollen)  
&7-8 Wie &5-6

### **Back, hold l + r, coaster step, walk 2**

- 1-2 Schritt nach hinten mit links - Halten  
3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Halten  
5&6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links  
7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)

### **Wiederholung bis zum Ende**

### **Tag/Brücke**

#### **Walk around turn l**

- 1-8 Mit 8 Schritten einen vollen Kreis links herum laufen