

Lonely Drum



32 Counts, 4 Walls, Improver

Choreographie:

Darren Mitchell

06/2017

Musik: Intro: 40 Counts

Lonely Drum by Aaron Goodvin

STOMP, BOUNCE, BOUNCE, BOUNCE, TOE-HEEL-STOMP, TOE-HEEL-STOMP

- 1 RF Schritt vorwärts
- 2 Rechte Ferse anheben & wieder senken
- 3 Rechte Ferse anheben & wieder senken
- 4 Rechte Ferse anheben & wieder senken (Gewicht RF)
- 5 Linke Fußspitze neben RF auftippen (Fußspitze nach innen)
- + 6 Linke Ferse neben RF auftippen (Fußspitze nach außen), LF Schritt vorwärts
- 7 Rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- + 8 Rechte Ferse neben LF auftippen (Fußspitze nach außen), RF Schritt vorwärts

STEP ¼ TURN, CROSS-SHUFFLE, HIP-HIP-HIP, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3 + 4 LF über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts & Hüften nach R-L-R schwingen
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

POINT & POINT & HEEL & HEEL & WALK, WALK, RIGHT SHUFFLE

- 1 + Rechte Fußspitze rechts aussen auftippen, RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Fußspitze links aussen auftippen, LF neben RF absetzen
- 3 + Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen
- 4 + Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

STEP ½ TURN, LEFT SHUFFLE, STEP, DRAG, STEP, DRAG

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung (Gewicht RF)
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF großer Schritt vorwärts, LF zum RF heranziehen (nicht absetzen)
- 7, 8 LF großer Schritt vorwärts, RF zum LF heranziehen (nicht absetzen)

Tanz beginnt von vorne

Brücke: Am Ende des 3. Durchgangs tanze zusätzlich

ROCK-STEP, BACK SHUFFLE, BACK-ROCK, LEFT SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts