

2 Hell And Back



32 Counts, 2 Walls, Improver

Choreographie: Rob Fowler & Kate Sala 06/2006

Musik: If You're Going Through Hell Rodney Atkins

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN, CROSS SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF über dem LF kreuzen, LF zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF über dem RF kreuzen, RF zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN, CROSS SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF über dem LF kreuzen, LF zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF über dem RF kreuzen, RF zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

POINT STEP HEEL, STEP KICK, COASTER-STEP, STEP, TOUCH, BACK

- 1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF absetzen
- 2 + 3 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen, RF nach vorne kicken
- 4 + 5 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 6, 7 LF Schritt vorwärts, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 8 RF Schritt zurück

SHUFFLE BACK, COASTER-STEP, WALK CLAP WALK CLAP, SIDE ROCK CROSS

- 1 + 2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + LF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 6 + RF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 7 + 8 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne